

## Wohnraumanpassung für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Ebersberg

### Ein Leben lang zuhause wohnen

**Grafring, 23.02.2021** Seit dem Frühjahr 2018 bietet das Caritas-Zentrum in Grafring **Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderung** im Auftrag und mit Förderung des Landratsamtes Ebersberg an. Auch in unserem Landkreis möchten die meisten älteren Menschen gerne so lange wie möglich in der vertrauten häuslichen Umgebung als langjährigem Mittelpunkt des Lebens wohnen bleiben. Mit höherem Alter wird jedoch das Gehen schwerer, das Treppensteigen beschwerlicher, das Sehvermögen nimmt ab. Viele Wohnungen und Häuser entsprechen deshalb baulich immer weniger den Anforderungen des Alters, die vorhandene Einrichtung erweist sich oft als unpraktisch.

Kleinere organisatorische Veränderungen und technische Hilfen können den Alltag erleichtern und sicherer machen, Umbaumaßnahmen wie stufenlose Eingänge oder Veränderungen in Bad und Toilette vorhandene Barrieren im häuslichen Wohnumfeld verringern und so die Chance zum Verbleib erhöhen. Die Klärung der Fragen, welche Maßnahmen möglich, sinnvoll und machbar sind, wie sie finanziert und umgesetzt werden, überfordert aber viele Betroffene. In der Caritas-Wohnberatung überlegen geschulte Ehrenamtliche der Caritas-Wohnberatung gemeinsam mit den Ratsuchenden, wie ihre Wohnumgebung dem Leben im Alter angepasst werden kann, beraten kostenlos und unabhängig bei einem Hausbesuch, und informieren über finanzielle Zuschüsse. Viele Menschen haben das Angebot inzwischen schon in Anspruch genommen.

Im Jahr 2020 hat die Caritas-Wohnberatung eine Broschüre mit grundlegenden Informationen zu diesem Thema herausgegeben, die interessierte Bürgerinnen und Bürger im Landratsamt und in den Rathäusern vor Ort kostenlos abholen können. Die darin enthaltenen Tipps und Hinweise sollen Betroffenen helfen, sich schon vor einem Hausbesuch durch die Wohnberatung Gedanken über Modernisierungen und Anpassungen in ihrem Haus oder ihrer Wohnung zu machen.

Michael Münch, Diplom-Pädagoge und zertifizierter Wohnberater, ist als Ansprechpartner und Koordinator der Caritas-Wohnberatung im Auftrag des Landratsamtes Ebersberg dienstags von 14-16 Uhr sowie freitags von 9-12 Uhr im Caritas-Zentrum in Grafring unter 08092 232410 oder per Mail unter [cz-ebe@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ebe@caritasmuenchen.de) sowie [michael.muench@caritasmuenchen.de](mailto:michael.muench@caritasmuenchen.de) erreichbar.

#### Pressekontakt:

Michael Münch  
Diplom-Pädagoge (Univ) und  
zertifizierter Wohnberater

Tel.: 08092 232410 (Dienstag und Freitag)  
Mail: [cz-ebe@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ebe@caritasmuenchen.de) oder  
[Michael.Muench@caritasmuenchen.de](mailto:Michael.Muench@caritasmuenchen.de)